

Pro práci na počítači by si vaše oči vybraly ACUVUE® OASYS™

Kontaktní čočky ACUVUE® OASYS™ with HYDRACLEAR® Plus byly speciálně vyvinuty tak, aby co nejvíce napodobovaly přirozený povrch oka. Tajemstvím úspěchu je nejmodernější technologie HYDRACLEAR® Plus společnosti Johnson & Johnson, pomocí které je vytvořena čočka, která zachovává přirozený pocit vašich očí. Technologie HYDRACLEAR® Plus umožňuje začlenění velkého množství zvlhčující látky do materiálu vysoce propustného pro kyslík, čímž vzniká vysoce smáčivá kontaktní čočka. To zároveň napomáhá udržení mnohem stabilnějšího slzného filmu na čočce, což vede k pocitu vynikající hladkosti a pohodlí.

Několik klíčových vlastností se současně podílí na tom, že jsou kontaktní čočky ACUVUE® OASYS™ tak pohodlné:

Hladkost a ohebnost

Mají hladký povrch. Při mrknutí vaše víčka kloužou hladce po čočce. Jsou ohebné, takže se snadno přizpůsobí přirozenému tvaru očního povrchu.

Propustnost pro kyslík

Umožňují, aby se k centru rohovky dostalo prakticky 100% kyslíku, který se k němu dostává bez nasazené čočky.

Ochrana proti UV záření

Pomáhají chránit vaše oči proti škodlivému UV záření UV filtrem 1. třídy.*

Vlhkost

Vysoce smáčivé a odolné při nošení proti dehydrataci pro zachování pocitu přirozených očí.

Klinické studie ukázaly, že:

- 8 z 10 pacientů, kteří používají počítač více než 25 hodin týdně, se cítilo s ACUVUE® OASYS™ pohodlně.⁹
- 8 z 10 pacientů se cítilo s ACUVUE® OASYS™ with HYDRACLEAR® Plus pohodlně i v centrálně vytápěných nebo klimatizovaných prostředích.¹⁰
- 8 z 10 pacientů shledalo pocit s nasazenými ACUVUE® OASYS™ stejný jako pocit přirozených očí.¹⁰

Ať už jste současným nositelem kontaktních čoček, nebo jste právě čočky přestali nosit, nebo se poprvé zajímáte o vyzkoušení čoček, ACUVUE® OASYS™ with HYDRACLEAR® Plus jsou skutečným průlomem v pohodlí pro vás všechny.

Mohou být ACUVUE® OASYS™ vhodné i pro mne?

Pracujete často před monitorem počítače?
Díváte se často na televizi?
Chodíváte do kina?
Pracujete nebo žijete v klimatizovaných nebo centrálně vytápěných prostředích?
Trávíte čas v zakouřených prostorách?
Cestujete vlakem nebo letadlem?

Pokud jste odpověděli „ano“ alespoň na jednu z uvedených otázek, můžete si zamilovat pohodlí kontaktních čoček ACUVUE® OASYS™ with HYDRACLEAR® Plus.

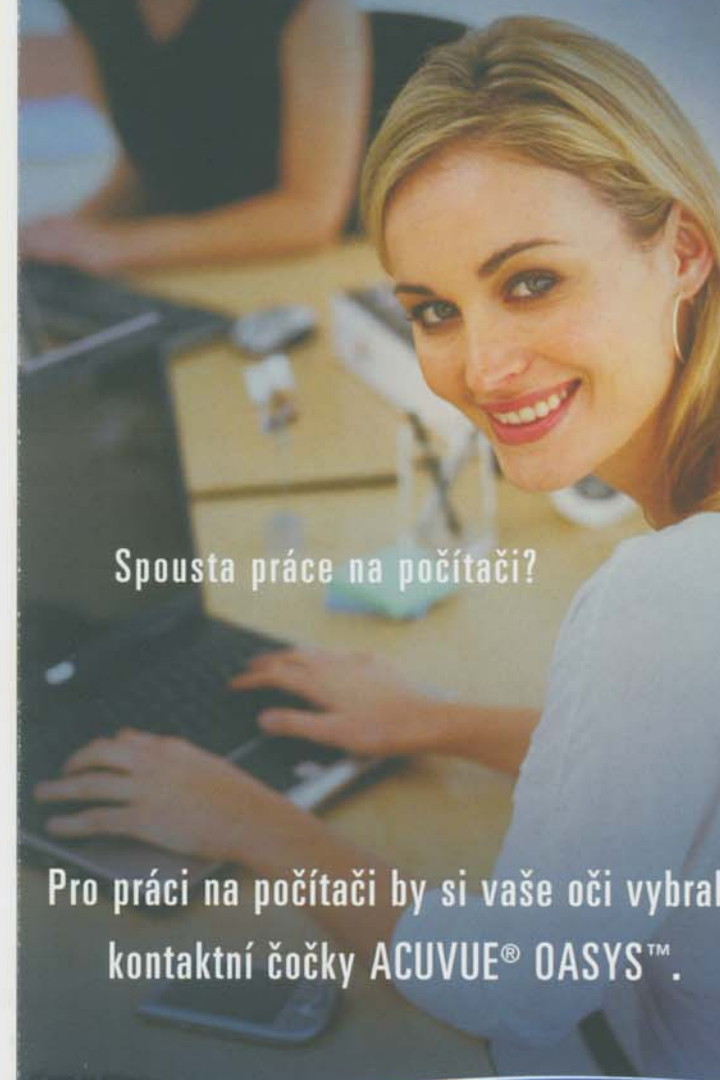
Požádejte ještě dnes svého očního odborníka o zkušební pár ZDARMA*!

Adresa vašeho
aplikačního střediska

9) Johnson & Johnson Vision Care, data on file, 2006. 10) Johnson & Johnson Vision Care, data on file, 2005.
ACUVUE®, ACUVUE® OASYS™, HYDRACLEAR® a THE DIFFERENCE IS REAL™ jsou

8) Kontaktní čočky s UV filtrem nejsou náhradou slunečních

ACUVUE®
THE DIFFERENCE IS REAL™
Johnson & Johnson



Spousta práce na počítači?

Pro práci na počítači by si vaše oči vybraly
kontaktní čočky ACUVUE® OASYS™.

Požádejte ještě dnes
svého očního odborníka
o zkušební pár ZDARMA*.



Pohodlné kontaktní čočky dokonce i pro práci na počítači

Trávíte mnoho času před monitorem počítače?

Počítače se staly součástí našeho každodenního života. Odhaduje se, že, ať už pro zábavu nebo při práci, strávíme každoročně tři a půl měsíce před monitorem počítače nebo před televizní obrazovkou.¹

Upřený celodenní pohled na monitor počítače zvyšuje náchylnost k očním a zrakovým problémům. Můžeme pocívat suchost a podráždění očí, únavu očí, rozmazané vidění, zčervenání očí, světlolachost, stejně jako bolesti hlavy, šíje a ramen.²



Proč je práce na počítači náročná pro oči?

Snížená frekvence nebo nedokonalé mrkání

Mrkání je přirozenou cestou obnovování slzného filmu, jehož součástí je vrstva vody, tuků a živin. Naše oči jsou díky slzám udržovány čisté a vlhké. Mrknutí rozprostírá slzy po povrchu oka, čímž zajišťuje jeho stále zvlhčení a odplavení cizích tělísek, které se dostaly na oko a mohly by je dráždit.³

Normálně mrkneme jednou za 5 vteřin, neboli 11.000 krát denně. Při práci s počítačem se více soustředíme a mrkáme méně často nebo je mrkání neúplné.⁴

Z výsledků studií vyplývá, že při práci s počítačem lidé mrkají přibližně 5x méně často než normálně.

Pohodlí očí při práci s počítačem mohou ovlivňovat další faktory, jako např. monitor.

Vlastnosti monitoru

Zaostření na většinu tištěných materiálů se sytější černými, ostře ohraničenými znaky nepředstavuje pro naše oči velký problém. Znaky na monitoru počítače však nejsou tak kontrastní nebo nemají ostré okraje. Znaky jsou jasnější v centru a intenzita se snižuje k okrajům. Tím je obtížné pro naše oči udržet zaostření a fixaci těchto obrazů.^{5,6} Podobně jako je obtížné číst na tomto pozadí s malými čtverečky.

Kontaktní čočky a práce na počítači

Práce s počítačem může být ještě mnohem náročnější pro nositele kontaktních čoček. Snížená frekvence mrkání způsobuje osychání povrchu kontaktních čoček. To může vést k výraznému pocitu nepohodlí. Pokud chcete dále při práci s počítačem používat kontaktní čočky, vyzkoušejte kontaktní čočky vyrobené z nových materiálů, které dokáží udržet vlhkost, jako jsou ACUVUE® OASYS™.

Tipy pro práci na počítači⁷

- **Omezte prudké světlo:** Vyhněte se sezení proti nezastíněnému oknu. Rozdíl mezi jasným monitorem a pozadím může vyvolávat oční námahu a nepohodlí.
- **Mrkejte častěji:** Nedostatek patřičného mrkání je hlavní příčinou suchosti očí uživatelů počítačů. Častější mrkání a zvlhčování čoček může zvyšovat pocit pohodlí.
- **Zkontrolujte své kontaktní čočky:** Vyberte si kontaktní čočky z materiálu, který udrží jejich vlhkost a omezuje nepříznivé vlivy.
- **Seřídte si svůj monitor:** Při přímém pohledu byste se měli dívat přesně přes horní okraj monitoru.
- **Dělejte přestávky:** Dělejte dvacetisekundové přestávky každých dvacet minut. Zaostřete své oči na vzdálenost nejméně 6 metrů od monitoru. Pohybujte očima při pohledu na předměty v různých vzdálenostech.
- **Poradte se se svým očním odborníkem:** Pokud pocítíte zrakové problémy nebo nepohodlí, poraďte se se svým očním odborníkem.